



Agnès LACHAUX

05 juillet 1969

CONTACT

06 64 75 08 83

agneslaccompagnante@gmail.com

39, avenue Misery
69160 TASSIN LA DEMI LUNE

EDUCATION

Université Lyon III
DEA Identités Culturelles de l'Europe
1996

ESST - Faculté Catholique
Secrétaire traductrice
1992-1993

Université Lyon II
Maîtrise Germanistique
1987-1991

COMPETENCES

- Communication Parents - Enfants
Approche Faber et Mazlish
- EFT
- Eutonie
- Ecriture créative
- Numérologie

OBJECTIF

Le cœur de mon métier est de **vous accompagner** lorsque vous vivez **en déséquilibre** & ressentez **un mal être** dans vos quotidien professionnel et/ou personnel.

Mon **intention** est de vous aider à comprendre et déprogrammer les mécanismes du stress. Je vous transmets des outils qui, certes, n'arrêteront pas les vagues mais qui **en revanche**, vous permettront d'**apprendre à surfer**.

EXPERIENCES

Depuis 2014

THÉRAPEUTE EN CABINET

- Suivi de personnes lors d'un parcours de soins médicaux lourds ;
- Coaching personnalisé autour du Shadow Work ;
- Coaching du dirigeant ;
- Ateliers de développement personnel ;
- Retraites..

Depuis 2009

ACCOMPAGNANTE À LA NAISSANCE

- Ecouter et informer les (futurs) parents ;
- Transmettre des outils de gestion des émotions et de la douleur ;
- Accompagner les couples lors d'IMG ;
- Soutenir les familles mono-parentales ;
- Être présente lors de l'accouchement et du post partum.

De 1996 à 2013

FORMATRICE EN ANGLAIS & ALLEMAND

- Former : Formatrice en entreprise, atelier individuel et collectif ;
- UNIVA (UCLY) et UTA (Université Lumière Lyon II) :
Enseignante auprès d'un public senior, création de supports propres pour soutenir l'apprentissage ;
- **Lez'art School** : Responsable pédagogique et animatrice d'ateliers en anglais pour un public de 18 mois à 75 ans ;
- **La Cause des Parents** : Responsable de secteur, organisation d'ateliers parents-enfants et de conférences autour de la parentalité ;
- Responsable d'un projet paneuropéen pour une agence de communication.